



La Brève du DAC de la Nièvre

Sur le territoire

La prévention des chutes, un véritable défi de santé publique et de société

La prévention des chutes est un enjeu sociétal majeur, situé au cœur de notre responsabilité collective. Prévenir les chutes, c'est œuvrer pour préserver la qualité de vie de nos aînés et augmenter le nombre d'années de vie sans incapacité.

Le Collectif Régional Antichute existe en Bourgogne Franche-Comté depuis 2 ans : le Pôle de Gérontologie et de l'Innovation (PGI), aux côtés de l'Agence Régionale de Santé (ARS), de la CARSAT et des 120 participants répartis sur toute la BFC, véritable partie prenante avec un engagement fort,

ont mis en place une dynamique régionale collective permettant de construire des bases solides pour un projet ambitieux : réduire de 20% le nombre de chutes.

Le Plan régional antichute - au-delà d'une ambition - est un devoir collectif d'agir. Jean-Jacques COIPILET, directeur général de l'ARS Bourgogne Franche-Comté, a rappelé avec force que les chutes sont la première cause de mortalité accidentelle

avec près de 10 000 décès par an. 76 000 hospitalisations par an sont dues à une fracture du fémur dont 85% sont liées à des chutes.

Mais la chute n'est pas une fatalité : les actions du plan régional antichute sont concrètes et ancrées territorialement.

Une approche territoriale, partenariale et coordonnée

Le succès du plan antichute repose sur une mobilisation transversale des acteurs locaux : le gérontopôle (PGI) apporte une expertise régionale dans chacun des départements de BFC. Il coordonne et met en place une réelle dynamique collective, gage de qualité des actions mises en place.

Pas moins de 17 fiches actions ont ainsi été suivies pendant 2 ans, mobilisant les acteurs locaux dans une vision humaniste où le « prendre soin » des plus vulnérables est un leitmotiv quotidien.

Le partage d'expertise a apporté une dynamique régionale roborative, créant des bases solides pour

renforcer la résilience de notre région face au défi démographique à venir.

6 axes prioritaires pour 2025/2026

Fort d'une meilleure connaissance de l'existant - et surtout des besoins - le collectif régional antichute



a souhaité se recentrer autour de 6 axes prioritaires en proposant de nouvelles actions et une démarche évaluative rigoureuse.

6 grands axes sont établis pour avril 2025 :

1. Savoir repérer les risques de chutes et alerter,
2. Aménager son logement et sortir en toute sécurité,
3. Des aides techniques à la mobilité faites pour tous,
4. L'activité physique, meilleure arme antichute,
5. La téléassistance pour tous,
6. Informer et sensibiliser.

Faire face à l'isolement et à

la solitude, intégrer des solutions techniques innovantes, renforcer des initiatives basées sur l'intelligence artificielle, adapter nos territoires à la mobilité sécurisée des personnes vulnérables, telles sont les décisions concrètes valorisées par le plan antichute 2.

L'objectif visé est double : établir une approche parcours en tenant compte de l'environnement de vie des personnes sous toutes ses dimensions et développer le co-portage des actions par différents acteurs dans des territoires différents.

L'ensemble de ces actions, parce qu'elles mobilisent un public participatif toujours plus nombreux, nous démontre combien la prévention des chutes peut se prévaloir d'être un modèle de solidarité humaine et territoriale. Comptez sur nous pour vous informer régulièrement à ce sujet !



A vos agendas



Après-midi d'évasion littéraire avec Sophia AGAPI

Autour de son dernier roman

"Et si le temps nous était compté..."

Les passionnés de lecture et les amateurs d'émotions fortes ont rendez-vous le **jeudi 10 avril 2025 de 15h à 17h**, à l'**EHPAD Les Rives de la Nièvre** (37 Rue Jean Gautherin, 58000 Nevers), pour une rencontre littéraire exceptionnelle.

Inscriptions :

contact@rives-de-la-nievre.fr
03 86 61 18 54



Assemblée Générale d'Emeraude 58

Jeudi 17 avril 2025 à 19h

à l'IFA, 9 avenue Colbert - Nevers

Renseignements au 03 86 21 70 92

Mouvement des pros

Mouvement sur le territoire :

Le Dr ISTRATE Georgeta, médecin généraliste, rejoint le **Centre de Santé Municipal de Varennes-Vauzelles**.



Formations

Webinaire Le fonctionnement des groupes - vendredi 4 avril 2025 à 12h30

Renseignements et inscriptions auprès du service Formation d'Emeraude 58 au 03 86 21 70 95 ou par mail à formations@emeraude-58.com

