



# La Brève du DAC de la Nièvre

## Sur le territoire

### La réalité virtuelle au chevet des patients : une échappée belle en soins palliatifs de l'HAD Nivernais-Morvan de la Croix-Rouge française

Depuis le 1<sup>er</sup> avril, une initiative audacieuse est en cours par l'Hospitalisation À Domicile (HAD) Croix Rouge de la Nièvre : l'utilisation de casques de réalité virtuelle auprès de patients en fin de vie ou en situation de dépendance. Cette expérimentation, menée depuis deux mois, redonne un souffle d'évasion, de détente et de partage à des personnes souvent clouées au lit/alitées, privées de mobilité et d'expériences nouvelles, en perte d'autonomie, en soins palliatifs à domicile, en souffrance psychique.

#### Une parenthèse hors du temps

Pensée comme un outil complémentaire aux soins médicaux, la réalité virtuelle s'invite dans le quotidien de patients, offrant une pause bienvenue dans un cadre souvent rythmé par la maladie. Trois modes d'utilisation ont été développés : l'évasion, la relaxation et la réminiscence.

Le mode Évasion, de loin le plus populaire, propose plus de 150 vidéos immersives : balades en forêt, visites de lieux emblématiques, survols de paysages... Une invitation au voyage pour ceux qui ne peuvent plus partir. « On oublie l'hôpital, les perfusions. C'est comme si j'étais ailleurs, vraiment ailleurs », confie un patient après une séance.

Le mode Relaxation, basé sur l'hypnose médicale, reste encore peu utilisé mais suscite de l'intérêt pour ses promesses en gestion de la douleur, grâce à des séquences visuelles douces accompagnées de musiques apaisantes.

Le mode Réminiscence, en cours de développement, ambitionne quant à lui de faire revivre aux patients des lieux marquants de leur vie via des visites virtuelles personnalisées sur le principe de « Google Maps ».



permettent au binôme malade/aidant de retrouver des échanges autres que ceux autour de la maladie.

Les séances, souvent proposées en fin de visite, permettent de conclure le passage des soignants sur une note positive. Et les retours sont éloquentes : mieux-être, apaisement, souvenirs ravivés, émotions partagées. Cependant des malaises peuvent être exprimés par certains patients, ressentant le casque comme un rappel de leur perte d'autonomie — preuve que l'outil, aussi prometteur soit-il, doit être manié avec tact et accompagnement.

#### Des freins logistiques, des perspectives prometteuses

Le principal obstacle reste la logistique : le matériel est encore très limité et sa circulation sur un vaste territoire s'avère complexe. L'objectif serait d'équiper chaque antenne d'un casque, afin de généraliser l'usage sans alourdir l'organisation des équipes. Le dispositif, simple à utiliser, a su convaincre les professionnels qui y voient un moyen de sortir de leur rôle purement médical pour créer du lien autrement.

Au delà des soins palliatifs, des usages plus larges sont déjà envisagés, notamment pour de la stimulation cognitive auprès des patients de l'Équipe Spécialisée Alzheimer (ESA) ou des Services de Soins Infirmiers À Domicile (SSIAD). L'expérimentation, bien que jeune, montre que la technologie, lorsqu'elle est utilisée avec humanité, peut devenir un puissant vecteur de lien et de réconfort.

Une autre façon d'accompagner la fin de vie se dessine — plus douce, plus poétique, plus humaine.



## À vos agendas

Permanences délocalisées "C360 - Handisport – APF France Handicap !"

Les prochaines dates :

- Mardi 09 Septembre 2025 à CORBIGNY
- Mardi 14 Octobre 2025 à LUZY
- Mardi 18 Novembre 2025 à GUERIGNY
- Mardi 16 Décembre 2025 à ST-PARIZE-LE-CHATEL
- Mardi 20 Janvier 2026 à CLAMECY
- Mardi 24 Février 2026 à LA CHARITE-SUR-LOIRE

#### Prochaines rencontres des partenaires du réseau autisme 58

organisées par le Centre Ressources Autisme Bourgogne

- Vendredi 19 septembre (14h-16h30) à l'Institut de formation ADAPEI, 9 rue Colbert, Nevers
- Lundi 15 décembre (9h-11h30) au Fil d'Ariane, 8 rue des docks, Nevers

Les nouvelles inscriptions sont à faire sur le lien : <https://www.crabourgoagne.org/inscription-au-reseau-2025-autisme-58/>



## Formations

#### Webinaire : Secret professionnel et partage de l'information

**Vendredi 26 septembre 2025 à 12h30 :**  
Animé par **Emilie GUIBERT**, juriste et **Alain VERNET**, psychologue, enseignant émérite à l'université de Tours et expert judiciaire honoraire.

**Renseignements et inscriptions :**  
03 86 21 70 95 ou par mail à [formations@emeraude-58.com](mailto:formations@emeraude-58.com)

## Congrès Emeraude 58



**PANSER LE CORPS POUR  
PENSER LE CORPS**

**Mardi 3 février 2026**

Programme et inscriptions :  
[www.emeraude-58.com/congres-de-soins-palliatifs-2026/](http://www.emeraude-58.com/congres-de-soins-palliatifs-2026/)

#### Une expérience partagée

Plusieurs patients ont déjà bénéficié de cette expérimentation, parfois jusqu'à sept séances. Grâce à deux casques disponibles simultanément, les séances peuvent être vécues à deux, avec un proche ou un soignant. « Cela change complètement la relation », témoigne une infirmière. « On ne parle plus uniquement de médicaments ou de douleurs. On partage une expérience. »

Ces séances entre le malade et ses proches sont aussi un moyen de les sortir de leur rôle d'aidant et ainsi de vivre ensemble un moment comme ils l'auraient fait avant la maladie et la dépendance. Ces moments

