

La Brève du DAC de la Nièvre

N° 39 - JANVIER 2026



À Colbert, un hôpital de jour dédié à la mémoire des seniors

L'HDJ cognitif propose une prise en charge pluridisciplinaire aux personnes de plus de 75 ans afin de stimuler leurs capacités et préserver leur autonomie.



Une structure encore trop peu connue

Au centre de gérontologie Colbert, un service discret - mais essentiel - accompagne au quotidien les personnes âgées confrontées aux premiers signes de troubles cognitifs. L'hôpital De Jour (HDJ) cognitif s'adresse exclusivement aux seniors de plus de 75 ans présentant des difficultés de mémoire, d'attention ou d'orientation. Sa mission : proposer un suivi adapté, dans un cadre bienveillant, pour éviter une dégradation trop rapide des capacités.

Cette unité spécialisée fonctionne sur orientation médicale. Après une évaluation initiale, les patients peuvent intégrer un parcours de soins organisé sous forme de cycles de séances collectives. L'objectif est à la fois thérapeutique et social : maintenir les acquis, mais aussi rompre l'isolement.

24 patients répartis en quatre groupes

Aujourd'hui, l'HDJ cognitif accueille environ 24 patients. Ils sont répartis en quatre groupes distincts, constitués en fonction des profils et des niveaux de difficultés rencontrées. Chaque groupe suit un cycle de dix séances, étalées sur plusieurs semaines. Durant ces journées, différentes activités sont proposées afin de solliciter l'ensemble des fonctions du cerveau. Les ateliers portent notamment sur la

stimulation de la mémoire à court et long terme, la concentration, le langage, mais aussi sur des exercices plus ludiques faisant appel aux sens et à la motricité. Ces moments permettent aux participants de travailler sans pression, à leur rythme, entourés de professionnels et d'autres personnes vivant des situations similaires.

Une prise en charge résolument pluridisciplinaire

La spécificité du service repose sur l'intervention de multiples compétences. Médecin gériatre, infirmières, neuropsychologues et ergothérapeutes collaborent étroitement. Ensemble, ils construisent des programmes individualisés malgré le cadre collectif.

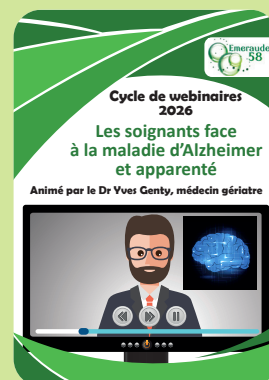
Cette approche globale vise à prendre en compte la personne dans toutes ses dimensions. Les activités motrices adaptées contribuent par exemple à améliorer l'équilibre et la coordination, éléments indispensables pour rester autonome à domicile. Les temps d'échanges favorisent, quant à eux, le maintien du lien social et l'estime de soi.

À l'issue de chaque cycle, une réunion interne permet de faire le point sur l'évolution des patients et d'adapter si besoin la suite

Mouvements des Pros

Bienvenue au Docteur Lilit HOVHANNISYAN, médecin généraliste à Decize

A vos agendas



CYCLE DE WEBINAIRES

Les soignants face à la maladie d'Alzheimer et apparenté

Animé par le Dr Yves Genty, médecin gériatre

Vendredi 30 janvier 2026 à 12h30 - Comprendre pour mieux adapter sa posture dans la prise en charge

Vendredi 27 mars 2026 à 12h30 - Repérer des symptômes pour faciliter la prise en charge globale

Vendredi 5 juin 2026 à 12h30 - Prévenir et anticiper l'épuisement

Renseignements et inscriptions au 03 86 21 70 95



CONGRÈS EMERAUDE 58

Panser le corps pour penser le corps

Mardi 3 février 2026

Programme et inscriptions : 03 86 21 70 95
www.emeraude-58.com/congres-de-soins-palliatifs-2026/



du suivi. Le service se veut ainsi évolutif, toujours au plus près des besoins.

Deux grands événements conviviaux chaque année

Au-delà des séances classiques, l'hôpital de jour organise également deux temps forts annuels qui rythment la vie du service. Au mois de mai-juin, les équipes mettent en place les « Mémolympiques ». Il s'agit d'une journée festive regroupant les quatre groupes de patients. Barbecue, jeux collectifs, activités physiques douces : tout est pensé pour partager un moment chaleureux.

Le second événement se déroule à Noël. Un grand goûter de fin d'année est proposé, là encore avec une animation spécifique. Cette année, un intervenant musical est venu jouer de la trompette, offrant aux aînés un moment très apprécié et riche en émotions.

Ces rencontres rassemblent en général une quarantaine de personnes : les 24 patients,

DAC 58 et HDJ Cognitif : une coordination au service des patients

Anticiper les fins de prise en charge et sécuriser le maintien à domicile : une coopération entre les partenaires.



Au cœur du parcours de soins des personnes accompagnées par l'Hôpital de Jour (HDJ) Cognitif de Colbert, le Dispositif d'Appui à la Coordination de la Nièvre (DAC 58) peut être sollicité avec les autres partenaires.

Le DAC participe à des rencontres trimestrielles organisées au sein de la structure aux côtés de

mais aussi leurs proches lorsqu'ils peuvent être présents.

Préserver les capacités le plus longtemps possible

Pour l'équipe de Colbert, ces journées collectives sont fondamentales. Elles permettent aux familles de rencontrer les professionnels, d'échanger avec d'autres aidants et de mieux comprendre les troubles de leurs proches. Surtout, elles donnent aux patients l'occasion de se sentir considérés et valorisés.

Alors que les troubles cognitifs touchent un nombre croissant de seniors, l'hôpital de jour cognitif apparaît comme une réponse adaptée et humaine. En stimulant la mémoire, en entretenant les capacités motrices et en favorisant le lien social, il aide les personnes âgées à conserver le plus longtemps possible leurs repères et une véritable qualité de vie.

Une mission de prévention et d'accompagnement que le centre hospitalier entend bien poursuivre et développer dans les années à venir.



GRAND DÉBAT OUVERT À TOUTES ET TOUS Être femme dans la Nièvre

Mardi 3 février 2026 à 18 h 30,

Espace des Saules - Allée Pierre-de-Coubertin
COULANGES-LÈS-NEVERS

Entrée libre

Contact : imagine.lanievre@nievre.fr

03 86 60 58 47



RéPPOP BFC

WEBINAIRES

de présentation RéPPOP-BFC

Vendredi 6 février - 13h à 13h30

Inscriptions :



Mardi 10 mars - 13h à 13h30

Inscriptions :



WEBINFO

La prise en charge des AVC dans la Nièvre

Mardi 3 mars 2026 de 13h à 14h

Gratuit sur inscription :

info@dac58.com