

La Brève du DAC de la Nièvre



DISPOSITIF d'APPUI
à la COORDINATION
Nièvre

N° 47 - SEPTEMBRE 2026

Jeunes aidants : dans la Nièvre, ceux qui aident leurs proches sortent de l'ombre

Ils ont parfois 10, 15 ou 20 ans et assument déjà des responsabilités d'adulte. Aider un parent malade, accompagner un frère ou une sœur handicapé, remplir des démarches administratives ou veiller sur un proche : les jeunes aidants sont nombreux, mais souvent difficiles à repérer. Dans la Nièvre, la Plateforme de répit des aidants développe depuis janvier un accompagnement spécifique pour les 5-25 ans.

Et toi qui prend soin de toi ?

Tu aides un proche au quotidien ?
Tu n'es pas seul(e)



Mettre un mot sur leur quotidien

Être jeune aidant ne signifie pas forcément réaliser des tâches importantes. Un enfant qui remplit des documents pour ses parents ou qui aide régulièrement un proche peut déjà être concerné.

« On peut être aidant très jeune », rappelle Violaine Lefebvre, responsable de la Plateforme de Répit des Aidants de la Nièvre. Les situations sont diverses : handicap, maladie chronique, perte d'autonomie, troubles psychiques ou addictions.

Mais le premier défi reste de se reconnaître comme aidant. « Tous les aidants n'ont pas forcément besoin d'aide », souligne Violaine Lefebvre. Beaucoup de jeunes considèrent simplement qu'ils font ce qu'ils doivent faire.

Une enquête menée auprès de plus d'une centaine d'étudiants à Nevers l'a illustré. Après avoir travaillé sur une définition adaptée à leur âge, 23 jeunes aidants ont été identifiés. Une preuve, selon la responsable, qu'il faut savoir leur parler avec leurs propres mots.

Un accompagnement au cas par cas

La Plateforme de répit propose aujourd'hui un accompagnement individuel, adapté à chaque situation. Pour les mineurs, l'accord des parents est nécessaire, ce qui peut compliquer certaines démarches, notamment lorsque le jeune aide un parent confronté à une addiction ou à des troubles psychiques.

« Notre grande difficulté va être l'accompagnement

des jeunes dont les parents sont addicts », explique Violaine Lefebvre. Ces jeunes peuvent être particulièrement difficiles à repérer, entre honte, silence et difficulté à parler de ce qu'ils vivent.

À terme, la plateforme souhaite également proposer des temps collectifs : sorties, activités ou rencontres entre jeunes aidants. L'objectif serait de leur permettre de souffler et d'échanger avec d'autres jeunes confrontés à des situations similaires. « Rien n'est plus facile que de parler à un autre jeune », estime Violaine Lefebvre.

Aller à leur rencontre

Pour mieux repérer ces jeunes, la Plateforme de répit travaille avec l'Éducation nationale, les infirmières scolaires, les assistants sociaux, la Maison des adolescents, les structures médico-sociales, la MDPH, la Communauté 360 et les centres sociaux.

La PFR 58 étant portée par le Centre Social de Moulins-Engilbert, il est également envisagé de s'appuyer sur le réseau nivernais des centres sociaux afin d'étendre le repérage des jeunes aidants et de mieux faire connaître le dispositif sur l'ensemble du département.

L'école constitue un lieu privilégié pour les identifier. Un flyer destiné aux 5-25 ans a également été conçu pour informer les jeunes de manière simple et discrète. « Il faut que ça chemine », explique Violaine Lefebvre : certains prennent l'information et ne contactent la plateforme que plusieurs mois plus tard.

Le dispositif reste encore récent, mais l'objectif est désormais clair : ne pas attendre que les jeunes aidants demandent de l'aide, mais aller à leur rencontre.

Derrière cette démarche, il s'agit surtout de permettre à des enfants, des adolescents et de jeunes adultes de comprendre leur situation, de savoir qu'ils peuvent être accompagnés et, surtout, de ne plus avoir le sentiment d'être seuls.

Coordonnées :

Tél. : 0805 280 209

mail : pfr.aidants.58@gmail.com

site : aidants58.fr

Mouvements des Pros

Bienvenue à :

Mme LEOTY Dominique

Mme BRETON Aude

Mme DE JESUS Alicia

Mme SIMON Pauline

infirmières libérales au cabinet infirmier
situé route de Soury à Chaulgnes

A vos agendas



Vendredi 2 octobre 2026 à 12h30 :

Les manifestations psychologiques en soins
palliatifs : dépression, anxiété, confusion
Animé par Wassim Hallak – psychologue
clinicien titulaire d'un Diplôme Universitaire
en psycho-oncologie.



Portes ouvertes à tous

Centre Hospitalier Pierre Léo

Vendredi 2 octobre 2026 de 16h à 19h et

samedi 3 octobre de 9h à 13h

51 rue des Hôtelleries

58405 La Charité sur Loire



Conférence débat Évolution législatives et
juridiques de l'accompagnement à la fin de vie

Jeudi 15 octobre 2026 à 19h

Salle de Nevers agglomération

Entrée gratuite

Inscriptions : info@dac58.com