

La Brève du DAC de la Nièvre

N° 48 - OCTOBRE 2026



DISPOSITIF d'APPUI
à la COORDINATION
Nièvre

Au CH Pierre Léo de nouveaux bâtiments pour suivre et accompagner l'évolution des pratiques

Les nouveaux bâtiments du Centre Hospitalier Pierre Léo ne se limitent pas à offrir des locaux plus modernes. Leur conception accompagne une évolution des pratiques en santé mentale, avec davantage d'espaces ouverts, une réduction du recours à l'isolement et le développement des activités thérapeutiques. Yannick Viguie, cadre supérieur de santé, détaille cette nouvelle organisation.



Une organisation plus modulable

Les trois unités d'hospitalisation correspondent toujours aux trois secteurs de psychiatrie de la Nièvre : Nord, Sud et Nevers. Chacune dispose de 20 lits.

La principale évolution concerne l'organisation des espaces. Les nouveaux bâtiments permettront dans chaque service, une modularité des espaces selon les besoins et profils des patients pris en soins, sur décision médicale : 12 lits +/-2 ouverts et 8 lits +/-2 fermés. Deux lits pourront basculer du secteur ouvert ou fermé grâce à un système de portes.

« On souhaitait avoir un espace modulable et plus en accord avec le respect du droit du patient », explique Yannick Viguie. Le secteur fermé reste destiné aux personnes présentant notamment un risque important pour elles-mêmes ou pour les autres. Une personne en soins sans consentement (rappel le CHPL met à disposition une plaquette explicative des soins sans consentement accessible sur la page : <https://www.ghntnièvre.fr/fr/ch-pierre-leo-documents>) pourra ainsi, selon son état clinique, être accueillie dans le secteur ouvert.

Réduire progressivement l'isolement et la contention

Le nombre de chambres d'isolement sera par ailleurs réduit : les trois unités passeront de cinq à trois chambres. Cette évolution accompagne la volonté de limiter le recours à l'isolement et à la contention.

Une baisse significative est déjà constatée au CHPL : 6% de recours à la contention en 2020 contre 3% en 2025 et 15% de recours à l'isolement en 2020 contre 9% en 2025.

L'objectif national du « zéro contention » à l'horizon 2030 ne signifie toutefois pas une suppression immédiate de cette pratique. Pour tendre vers cet objectif, l'établissement mise sur la formation des professionnels et une détection plus précoce des signes d'alerte.

Les équipes peuvent notamment construire avec les patients des plans de prévention partagés, permettant d'identifier les signes annonciateurs d'une crise et les moyens de l'apaiser. Des espaces d'apaisement (1 par unité) permettront, comme actuellement, d'intervenir avant que la situation ne nécessite un isolement.

Une nouvelle place pour les activités thérapeutiques

Un bâtiment commun aux trois unités sera entièrement consacré aux activités thérapeutiques. Activités physiques et sportives, musicothérapie, relaxation, ateliers créatifs, groupes de parole ou encore balnéothérapie pourront être proposés.

L'objectif est de permettre aux patients d'exprimer autrement leurs émotions et leurs ressentis, parfois difficiles à verbaliser, mais aussi de canaliser certaines

A vos agendas



Journée de formation et d'échanges

Vendredi 06 novembre 2026 de 8h30 à 17h00
Salle de l'Agglomération de Nevers
124 rue de Marzy - 58000 NEVERS

Journée de formation et d'échanges organisée par le « Dispositif d'Approche Transculturelle de la Nièvre » avec les Pr Daniel DERIVOIS (Professeur de psychologie et de psychopathologie, Université de Bourgogne), Equipe médicale et paramédicale du CHU de KARA (Togo) et l'équipe du DAT.

Public concerné : soignants (médecins, infirmiers, tous paramédicaux...), psychologues, personnels socio-éducatifs, traducteurs intervenant dans le soin, et d'une manière générale, enseignants, tout professionnel confronté aux dysfonctionnements liés aux décalages culturels...

Inscription individuelle : 30 euros - Inscription par une institution : 50 euros
Bulletin d'inscription à adresser par courrier ou par mail au service Formation du C.H.A.N : chan.drh.formation@ght58.fr
Inscription en présentiel (en fonction des places disponibles) ou en visioconférence



Journée de formation et d'échanges

**Vendredi 06 novembre 2026
de 8h30 à 17h00**

COMMENT SOMMES-NOUS IMPACTÉS PAR LA DIFFÉRENCE CULTURELLE DANS NOS PRATIQUES ?

Salle de l'Agglomération de Nevers
124 rue de Marzy - 58000 NEVERS

Journée de formation et d'échanges organisée par le « Dispositif d'Approche Transculturelle de la Nièvre » avec les Pr Daniel DERIVOIS (Professeur de psychologie et de psychopathologie, Université de Bourgogne), Equipe médicale et paramédicale du CHU de KARA (Togo) et l'équipe du DAT.

Inscription individuelle : 30 euros - Inscription par une institution : 50 euros
Renseignements et inscriptions : chan.drh.formation@ght58.fr



PLURADYS
FORMATION

Webinaire

lundi 9 novembre 2026 de 9h à 12h30 :

RÔLE CENTRAL DES FONCTIONS ORO-FACIALES sur le sommeil, l'oralité, les apprentissages et la croissance faciale de l'enfant

Renseignements et inscriptions : <https://pluradys.catalogueformpro.com>



©Centre Hospitalier Pierre Léo

tensions. L'offre sera régulièrement adaptée au profil des patients accueillis.

Une hospitalisation réservée aux situations de crise

La psychiatrie s'adresse à un public très large : troubles délirants, dépressions, addictions, burn-out ou crises suicidaires peuvent notamment conduire à une hospitalisation lorsque celle-ci est nécessaire. Mais l'hospitalisation complète ne représente qu'une partie de l'offre du Centre Hospitalier Pierre Léo. Environ 90 % des patients suivis par l'établissement le sont en ambulatoire, l'objectif étant de maintenir les personnes dans leur environnement lorsque leur état le permet.

Lorsque la situation devient aiguë, l'hospitalisation intervient sur indication médicale. Dans plus de 80 % des cas, le premier contact s'effectue notamment

par les Centres médico-psychologiques (CMP). Des infirmiers interviennent également aux urgences dans le cadre de la psychiatrie de liaison, ainsi qu'àuprès des services hospitaliers, des EHPAD et des foyers de vie.

Après évaluation, l'orientation peut se faire vers un suivi ambulatoire, une hospitalisation de jour ou une hospitalisation complète. L'hospitalisation de jour peut parfois permettre de traverser une crise de quelques jours tout en conservant ses repères et ses liens avec son environnement.

Avec ces nouveaux bâtiments, le Centre Hospitalier Pierre Léo entend ainsi faire évoluer ses espaces et ses pratiques pour adapter au mieux les soins à l'état et aux besoins de chaque patient.



©Centre Hospitalier Pierre Léo

Le Centre hospitalier Pierre Léo inaugure ses nouveaux bâtiments

Le 1^{er} septembre dernier, le Centre hospitalier Pierre Léo a inauguré ses nouveaux bâtiments lors d'une cérémonie réunissant de nombreux acteurs du territoire.

L'inauguration s'est déroulée en présence de **Mme Stéphanie Rist**, ministre de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées, de **Mme Mathilde Marnier**, directrice de l'ARS Bourgogne-

Franche-Comté, ainsi que de **M. Victor Devouge**, Préfet de la Nièvre.

Un temps fort pour l'établissement, qui a permis de réunir professionnels, partenaires et représentants institutionnels autour de ce projet majeur pour le territoire nivernais.

Retour en images sur cette journée d'inauguration.



1^{ère} JOURNÉE DÉPARTEMENTALE

LES PARCOURS TERRITORIAUX EN ADDICTOLOGIE & SANTÉ MENTALE

Construire ensemble des réponses coordonnées dans un territoire confronté aux enjeux d'accès aux soins

VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026 À PARTIR DE 9 H 00

Avec l'intervention de

Monsieur le Préfet de la Nièvre Pr Martine Daoust Pr Benoît Trojak

Pr Mickael Naassila Pr Georges Brousse Dr Fabrice Lagrange Dr Benoît Fleury

Dr Hakim Houchi Dr Nafi Soltana Mme Murielle Robin

Agglomération de Nevers 124 rue de Marzy - 58000 Nevers

INSCRIPTIONS

Logo de l'Agglomération de Nevers et autres partenaires.

1^{ère} JOURNÉE DÉPARTEMENTALE
VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026
À PARTIR DE 9 H 00
LES PARCOURS TERRITORIAUX EN
ADDICTOLOGIE & SANTÉ MENTALE
 Salle de l'Agglomération de Nevers
 124 rue de Marzy – 58000 NEVERS

Inscriptions :



FORMATION EN WEBINAIRE 2026

EN DIRECT et EN REPLAY

Webinaire
Vendredi 13 novembre 2026 à 12h30 :
Hospitalisation et soins psychiatriques sous contrainte
 Animé par **Alain Vernet** - Psychologue et Professeur Émérite à l'Université de Tours